

Jiu-Jitsu-Landeslehrgang

in Jena

10. Januar 2026



10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

IM DOJO DES USV JENA • OBERAUE 1 • 07747 JENA

Lehrgangsinhalte:

Techniken der Thür. APO in der Grundform und deren Anwendung
in der Selbstverteidigung sowie Kombinationen, Kontertechniken und Kata

Kosten & Meldung:

Lehrgangsgebühr: 15,- € (in Bar vor Ort zu zahlen)

Anmeldung: über einen Verein des DFJJ/Thür. oder per mail (dfjj-th@web.de)

柔
術

Referenten

Das Lehrteam des

DFJJ / Thüringen

Die Teilnahme am Lehrgang erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

www.dfjj-th.de