

# XXIV. internationaler Ju-Jitsu- Lehrgang der EJJU



in Jena/Thüringen

**30. Mai - 01. Juni 2025**

IM DOJO DES USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

## Freitag, den 30. Mai 2025:

- Anreise: ab 17:00 Uhr
- Training: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## Samstag, den 31. Mai 2025:

- Training: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Lehrgangsparty: ab 20:00 Uhr

## Sonntag, den 01. Juni 2025:

- Training: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Charlie Lenz (CH)  
9. Dan Jiu-Jitsu



Tony van Venrooy (NL)  
8. Dan Jiu-Jitsu



Krzysztof  
Staniszewski (PL)  
9. Dan Jiu-Jitsu



Kalla Bergers (D)  
8. Dan Jiu-Jitsu

sowie weitere Meister aus Thüringen

## Kosten:

**Lehrgangsgebühr: 60,- €**

Nur bei Meldung und Überweisung **bis 16. Mai 2025** ist in der Lehrgangsgebühr die Verpflegung (Frühstück Sa/So, Mittagessen Sa) und das Essen zur Lehrgangsparty enthalten.

Übernachtung: im Dojo frei

**Anmeldung:**  
über die Homepage

**www.dfjj-th.de**

# XXIV. Międzynarodowy Kurs



## Ju-Jitsu

w Jenie / Turyngia



# 30 maja - 01 czerwca 2025

W DOJO USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA



### piątek, 30 maja 2025:

- Rejestracja: od godz. 17:00  
- Trening: 18:00 do 20:00

### sobota, 31 maja 2025:

- Trening: 10:00 do 18:00  
- Impreza: od godz. 20:00

### niedziela, 01 czerwca 2025:

- Trening: 10:00 do 13:00

Charlie Lenz (CH)  
9. Dan Jiu-Jitsu



Tony van Venrooy (NL)  
8. Dan Jiu-Jitsu



Krzysztof  
Staniszewski (PL)  
9. Dan Jiu-Jitsu

Kalla Bergers (D)  
8. Dan Jiu-Jitsu



a także inni mistrzowie z Turyngii

### Koszty:

**Koszty kursu: 60,- €**

W przypadku rejestracji i przelewu do dnia **16 maja 2025** roku wyżywienie (śniadanie w sobotę/niedzielę, lunch w sobotę oraz kolacja w ramach sobotniej imprezy) jest wliczone w cenę.

Nocleg: w Dojo bezpłatny

**Zgłoszenia:**  
za pośrednictwem  
strony głównej

**www.dfjjj-th.de**



# XXIV. international Ju-Jitsu- seminar of the EJJU



in Jena/Thuringia

**30<sup>th</sup> May - 01<sup>st</sup> June 2025**

**IN THE DOJO OF USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA**

## Friday, 30th May 2025:

- arrival: from 17:00
- training: from 18:00 until 20:00

## Saturday, 31st May 2025:

- training: from 10:00 until 18:00
- course party: from 20:00

## Sunday, 01st June 2025:

- training: from 10:00 until 13:00



Charlie Lenz (CH)  
9. Dan Jiu-Jitsu



Tony van Venrooy (NL)  
8. Dan Jiu-Jitsu



Krzysztof  
Staniszewski (PL)  
9. Dan Jiu-Jitsu



Kalla Bergers (D)  
8. Dan Jiu-Jitsu

as well as other masters from Thuringia

## costs:

**seminar fee: 60,- €**

The course fee only includes catering (Breakfast Sat/Sun, lunch Sat) and evening meal for the course party if you register and pay by bank transfer by **May 16, 2025**.

overnight stay: in the Dojo free

**registration:**  
via the homepage

**www.dfjj-th.de**