

Jiu-Jitsu-Landeslehrgang

in Jena



04. Februar 2023

13.00 Uhr bis 18.00 Uhr

IM DOJO DES USV JENA • OBERAUE 1 • 07747 JENA

Lehrgangsinhalte:

Techniken der Thür. APO in der Grundform und deren Anwendung in der Selbstverteidigung sowie Kombinationen und Kontertechniken

Kosten:

Lehrgangsgebühr: 15,- € (in Bar vor Ort zu zahlen)

柔
術

Referenten

Mario Göckler / 7. Dan

Tino Berg / 6. Dan

Michael Heinig / 6. Dan

Falk Schaller / 3. Dan

Die Teilnahme am Lehrgang erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

www.dfjj-th.de