Kyu- Prüfungsliste DFJJ / LV Thüringen e.V.

Name, Vorname	Geb.-Datum	Letzte Prüfung/Grad	Grundtechniken							Kata	Gesamtnote Technik	Anwendung / SV											Gesamtnote SV	**Gesamtnote**	**neuer Grad**
			Vorkenntnisse	Stellungen	Falltechnik	Nage-Waza Wurftechniken	Kyusho-Waza Nerven-Druck-Techniken	Katame-Waza Grifftechniken	Uke-Waza Atemi-Waza Bocktechniken Schlag- und Tritttechniken			Handgelenkbefreiung	Körperumklammerung	Würgebefreiungen	Schwitzkasten	Kleidergriffe	Fußangriffe	Faustangriffe	Transporttechniken	Bodenlage	Haargriffe	Stockabwehr	Messerabwehr	Pistolenabwehr			

Ort u. Datum der Prüfung:

Stempel

Verein:

Name des Prüfers	**Graduierung**	**Unterschrift**